



Massaggio CALIFORNIANO

15-16 marzo 2015 Arma di Taggia (IM)

Docente: Stefano De Michino

Il Massaggio Californiano è il RE dei massaggi definito anche massaggio sensitivo o massaggio rilassante psicosomatico o ancora massaggio anatomico.

Durante il Massaggio il nostro corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi avvolgenti, dolcemente affettivi che lasciano l'intera superficie del corpo, da sfioramenti e pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

Riposa, calma liberando la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni.

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine.

Ha effetto benefico sull'attività mentale, sulle emozioni che affiorano uniformando la temperatura delle varie zone del corpo favorendo la circolazione delle energie vitali. Modella il corpo e lo ringiovanisce e in questo senso funziona come cura di bellezza.

E particolarmente indicato a chi intende superare ansie e paure, a chi persegue il Relax e a chi vuole rimediare a tutti i malesseri dello Stress (insonnia, difficoltà digestive, tachicardie, sensazioni di soffocamento, eccesso di dinamismo, mancanza di energie, depressione, sfiducia ecc.)

In generale è adatto a tutte le persone perchè comunque ci fa sentire bene e in forma, donando una straordinaria sensazione di Benessere Globale.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Introduzione al mondo del massaggio
- La figura del massaggiatore
- L'ambiente ideale e gli accessori
- Benefici e controindicazioni del massaggio
- Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo
- Movimenti e tecniche di base nel massaggio
- La meravigliosa tecnica del massaggio californiano
- il re dei massaggi: un approccio olistico e psicosomatico alla persona, · una tecnica di comunicazione profonda

COSTO € 290,00 + IVA

ACCADEMIA FORMATIVA – scuola di ESTETICA e di BENESSERE
Via Stazione Nuova Arma di Taggia (IM) cell 339/2123407
Via Belgrano 12 Imperia cell 338 /4687355



www.accademiaformativa.com