



Massaggio HAWAIANO – LOMI LOMI

22-23 febbraio 2015 Arma di Taggia (IM)

Docente: Stefano De Michino

Una forma di massaggio antichissima che produce un benessere quasi assoluto e una fantastica sensazione di rinnovamento.

Il lomi lomi era un rituale spirituale e una tecnica di guarigione praticata dai Kahuna (maestri sciamani) e legava il benessere fisico con il benessere dell'anima e del cuore, un rituale che segnava il passaggio ad una fase nuova della vita.

Il movimento lungo e continuo, l'uso di oli aromatici, delle mani e avambracci, l'accompagnamento con canti e musica, porta chi riceve a sentirsi immerso nell'oceano e trasportato dalle onde. Spesso vengono usate delle pietre calde per aumentare il rilassamento e il ricevente viene avvolto in un'onda di benessere e di coccola..

Ne beneficiano non solo muscolatura e articolazioni, ma il sistema linfatico, circolatorio e digestivo.

Il massaggio hawaiano viene anche detto massaggio d'amore o dell'anima perché i massaggiatori e le estetiste sciolgono le tensioni muscolari volendo prima di tutto portare serenità all'anima del ricevente. Il concetto è che un evento negativo (a volte simboleggiato da una contrattura) blocca il flusso continuo di energia di cui siamo fatti e il massaggio deve ristabilire il flusso interrotto o difficoltoso.

Andate in sintonia con le onde e le cascate delle Hawaii. Lomi lomi è un massaggio tradizionale hawaiano che libera l'energia bloccata del corpo, potenzia la respirazione e fa bene ai dolori alla schiena e alle spalle.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Accenni storici
- La filosofia Huna
- I Benefici
- La tecnica

Materiale Consegnato: Dispensa, Attestato di frequenza, Cd audio hawaiano

COSTO: 290,00 + IVA

ACCADEMIA FORMATIVA – scuola di ESTETICA e di BENESSERE
Via Stazione Nuova Arma di Taggia (IM) cell 339/2123407
Via Belgrano 12 Imperia cell 338 /4687355



www.accademiaformativa.com